

温泉 掲 示 (温泉法第18条第1項に基づく温泉成分の掲示)

浴用

効果的で安全な温泉入浴のため、次の掲示をよく読んで入浴してください。

温 泉 の 成 分	禁忌症及び適応症	入浴の方法及び注意	温泉の利用に関する情報																																																																																																																																																																																													
<p>1 源泉名 風鈴屋 源泉 2 泉 質 ナトリウム-塩化物・硫酸塩冷鉱泉（低膨張性弱アルカリ性冷鉱泉） 3 泉 温 源 泉 16.5℃ 使用位置 42.0℃ 4 温泉の成分</p> <table border="1" data-bbox="163 535 1187 1081"> <caption>試料 1 kg 中の成分、分量及び組成</caption> <thead> <tr> <th colspan="2">(イ) 陽イオン</th> <th>ミリグラム (mg)</th> <th>ミリバール (mval)</th> <th>ミリバール% (mval%)</th> <th colspan="2">(ロ) 陰イオン</th> <th>ミリグラム (mg)</th> <th>ミリバール (mval)</th> <th>ミリバール% (mval%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>水素イオン</td> <td>H⁺</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>ふっ化物イオン</td> <td>F⁻</td> <td>0.5</td> <td>0.03</td> <td>0.07</td> </tr> <tr> <td>ナトリウムイオン</td> <td>Na⁺</td> <td>701.1</td> <td>30.50</td> <td>83.24</td> <td>塩化物イオン</td> <td>Cl⁻</td> <td>677.9</td> <td>19.12</td> <td>53.78</td> </tr> <tr> <td>カリウムイオン</td> <td>K⁺</td> <td>11.8</td> <td>0.30</td> <td>0.82</td> <td>臭化物イオン</td> <td>Br⁻</td> <td>3.2</td> <td>0.04</td> <td>0.11</td> </tr> <tr> <td>アンモニウムイオン</td> <td>NH₄⁺</td> <td>3.4</td> <td>0.19</td> <td>0.51</td> <td>よう化物イオン</td> <td>I⁻</td> <td>1.3</td> <td>0.01</td> <td>0.03</td> </tr> <tr> <td>マグネシウムイオン</td> <td>Mg²⁺</td> <td>26.6</td> <td>2.19</td> <td>5.97</td> <td>硫酸水素イオン</td> <td>HS⁻</td> <td>0.82</td> <td>0.02</td> <td>0.07</td> </tr> <tr> <td>カルシウムイオン</td> <td>Ca²⁺</td> <td>68.6</td> <td>3.42</td> <td>9.34</td> <td>亜硫酸イオン</td> <td>SO₃⁻</td> <td>2.0</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>アルミニウムイオン</td> <td>Al³⁺</td> <td>0.0</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>硫酸イオン</td> <td>SO₄⁻</td> <td>618.1</td> <td>12.87</td> <td>36.20</td> </tr> <tr> <td>マンガンイオン</td> <td>Mn²⁺</td> <td>0.2</td> <td>0.01</td> <td>0.02</td> <td>りん酸水素イオン</td> <td>HPO₄²⁻</td> <td>0.6</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>鉄(II)イオン</td> <td>Fe²⁺</td> <td>0.0</td> <td>0.00</td> <td>0.00</td> <td>炭酸水素イオン</td> <td>HCO₃⁻</td> <td>211.1</td> <td>3.46</td> <td>9.73</td> </tr> <tr> <td>鉄(III)イオン</td> <td>Fe³⁺</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>炭酸イオン</td> <td>CO₃⁻</td> <td>0.0</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>ストロンチウムイオン</td> <td>St²⁺</td> <td>1.3</td> <td>0.03</td> <td>0.08</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>陽イオン計</td> <td></td> <td>813.0</td> <td>36.6</td> <td>100</td> <td>陰イオン計</td> <td></td> <td>1515.5</td> <td>35.6</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="163 1081 1187 1228"> <caption>(ハ) 遊離成分</caption> <thead> <tr> <th>非遊離成分</th> <th>ミリグラム (mg)</th> <th>ミリモル (m mol)</th> <th>ミリグラム (mg)</th> <th>ミリモル (m mol)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>矽酸</td> <td>H₂SiO₄</td> <td>43.3</td> <td>0.55</td> <td></td> </tr> <tr> <td>亜ほう酸</td> <td>HBO₂</td> <td>6.7</td> <td>0.15</td> <td></td> </tr> <tr> <td>計</td> <td></td> <td>50.0</td> <td>0.71</td> <td>計</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="163 1228 1187 1375"> <caption>溶存物質(ガス性のものを除く) 2379 mg/kg</caption> <thead> <tr> <th>溶存ガス成分</th> <th>ミリグラム (mg)</th> <th>ミリモル (m mol)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>遊離二酸化炭素</td> <td>CO₂</td> <td>11.2</td> <td>0.25</td> </tr> <tr> <td>遊離硫化水素</td> <td>H₂S</td> <td>0.29</td> <td>0.01</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td></td> <td>11.5</td> <td>0.26</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="163 1375 1187 1585"> <caption>成分総計 2390 mg/kg</caption> <thead> <tr> <th colspan="2">(ニ) その他微量成分</th> <th>密度</th> <th>1.0014g/cm³(20℃/4℃)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>総砒素 (As)</td> <td>不検出 (0.001 mg/kg未満)</td> <td>pH 値</td> <td>pH7.5</td> </tr> <tr> <td>総カドミウム (Cd)</td> <td>不検出 (0.001 mg/kg未満)</td> <td>蒸発残留物</td> <td>2220 mg/kg (乾燥温度 180℃)</td> </tr> <tr> <td>総鉛 (Pb)</td> <td>不検出 (0.005 mg/kg未満)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>総水銀 (Hg)</td> <td>不検出 (0.0005 mg/kg未満)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>総クロム (Cr)</td> <td>不検出 (0.005 mg/kg未満)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	(イ) 陽イオン		ミリグラム (mg)	ミリバール (mval)	ミリバール% (mval%)	(ロ) 陰イオン		ミリグラム (mg)	ミリバール (mval)	ミリバール% (mval%)	水素イオン	H ⁺	-	-	-	ふっ化物イオン	F ⁻	0.5	0.03	0.07	ナトリウムイオン	Na ⁺	701.1	30.50	83.24	塩化物イオン	Cl ⁻	677.9	19.12	53.78	カリウムイオン	K ⁺	11.8	0.30	0.82	臭化物イオン	Br ⁻	3.2	0.04	0.11	アンモニウムイオン	NH ₄ ⁺	3.4	0.19	0.51	よう化物イオン	I ⁻	1.3	0.01	0.03	マグネシウムイオン	Mg ²⁺	26.6	2.19	5.97	硫酸水素イオン	HS ⁻	0.82	0.02	0.07	カルシウムイオン	Ca ²⁺	68.6	3.42	9.34	亜硫酸イオン	SO ₃ ⁻	2.0	-	-	アルミニウムイオン	Al ³⁺	0.0	-	-	硫酸イオン	SO ₄ ⁻	618.1	12.87	36.20	マンガンイオン	Mn ²⁺	0.2	0.01	0.02	りん酸水素イオン	HPO ₄ ²⁻	0.6	-	-	鉄(II)イオン	Fe ²⁺	0.0	0.00	0.00	炭酸水素イオン	HCO ₃ ⁻	211.1	3.46	9.73	鉄(III)イオン	Fe ³⁺	-	-	-	炭酸イオン	CO ₃ ⁻	0.0	-	-	ストロンチウムイオン	St ²⁺	1.3	0.03	0.08						陽イオン計		813.0	36.6	100	陰イオン計		1515.5	35.6	100	非遊離成分	ミリグラム (mg)	ミリモル (m mol)	ミリグラム (mg)	ミリモル (m mol)	矽酸	H ₂ SiO ₄	43.3	0.55		亜ほう酸	HBO ₂	6.7	0.15		計		50.0	0.71	計	溶存ガス成分	ミリグラム (mg)	ミリモル (m mol)	遊離二酸化炭素	CO ₂	11.2	0.25	遊離硫化水素	H ₂ S	0.29	0.01	計		11.5	0.26	(ニ) その他微量成分		密度	1.0014g/cm ³ (20℃/4℃)	総砒素 (As)	不検出 (0.001 mg/kg未満)	pH 値	pH7.5	総カドミウム (Cd)	不検出 (0.001 mg/kg未満)	蒸発残留物	2220 mg/kg (乾燥温度 180℃)	総鉛 (Pb)	不検出 (0.005 mg/kg未満)			総水銀 (Hg)	不検出 (0.0005 mg/kg未満)			総クロム (Cr)	不検出 (0.005 mg/kg未満)			<p>この温泉は、次のような適応症がありますが、禁忌症もありますので、その場合は入浴を控えてください。</p> <p>1. 禁忌症 (1) 一般的禁忌症 病気の活動期（特に熱のあるとき）、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体的衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期</p> <p>2. 適応症 (1) 一般的適応症 筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、病後回復期、疲労回復、健康増進</p> <p>(2) 泉質別適応症 きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症</p>	<p>1. 入浴前の注意</p> <ol style="list-style-type: none"> 食事の直前、直後及び飲酒後の入浴は避けること。酩酊状態での入浴は特に避けること。 過度の疲労時には身体を休めること。 運動後30分程度の間は身体を休めること。 高齢者、子供及び身体の不自由な人は、1人での入浴は避けることが望ましいこと。 浴槽に入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと。 入浴時、特に起床直後の入浴時などは脱水症状等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度の水分を補給しておくこと。 <p>2. 入浴方法</p> <ol style="list-style-type: none"> 入浴温度 高齢者、高血圧症若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は、42℃以上の高温浴は避けること。 入浴形態 心肺機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと。 入浴回数 入浴開始後数日間は、1日当たり1～2回とし、慣れてきたら2～3回まで増やしてもよいこと。 入浴時間 入浴温度により異なるが、1回当たり、初めは3～10分程度とし、慣れてきたら15～20分程度まで延長してもよいこと。 <p>3. 入浴中の注意</p> <ol style="list-style-type: none"> 運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること。 浴槽から出る時は、立ちくらみを起こさないようにゆっくり出ること。 めまいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から頭を低い位置に保ってゆっくり出て、横になって回復を待つこと。 <p>4. 入浴後の注意</p> <ol style="list-style-type: none"> 身体に付着した温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び30分程度の安静を心がけること。 脱水症状等を避けるため、コップ一杯程度の水分を補給すること。 <p>5. 湯あたり 温泉療養開始後おおむね3日～1週間前後に、気分不快、不眠若しくは消化器症状等の湯あたり症状又は皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと。</p> <p>6. その他 浴槽水の清潔を保つため、浴槽にタオルは入れないこと。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 清掃後のみ加水をいたします。 入浴に適した温度に保つ為、加温しています。 衛生管理のため循環ろ過装置を使用しています。 入浴剤は加えていません。 浴槽清掃時、衛生管理のため塩素系薬剤で消毒しています。 通常時は温泉消毒はしていません。
(イ) 陽イオン		ミリグラム (mg)	ミリバール (mval)	ミリバール% (mval%)	(ロ) 陰イオン		ミリグラム (mg)	ミリバール (mval)	ミリバール% (mval%)																																																																																																																																																																																							
水素イオン	H ⁺	-	-	-	ふっ化物イオン	F ⁻	0.5	0.03	0.07																																																																																																																																																																																							
ナトリウムイオン	Na ⁺	701.1	30.50	83.24	塩化物イオン	Cl ⁻	677.9	19.12	53.78																																																																																																																																																																																							
カリウムイオン	K ⁺	11.8	0.30	0.82	臭化物イオン	Br ⁻	3.2	0.04	0.11																																																																																																																																																																																							
アンモニウムイオン	NH ₄ ⁺	3.4	0.19	0.51	よう化物イオン	I ⁻	1.3	0.01	0.03																																																																																																																																																																																							
マグネシウムイオン	Mg ²⁺	26.6	2.19	5.97	硫酸水素イオン	HS ⁻	0.82	0.02	0.07																																																																																																																																																																																							
カルシウムイオン	Ca ²⁺	68.6	3.42	9.34	亜硫酸イオン	SO ₃ ⁻	2.0	-	-																																																																																																																																																																																							
アルミニウムイオン	Al ³⁺	0.0	-	-	硫酸イオン	SO ₄ ⁻	618.1	12.87	36.20																																																																																																																																																																																							
マンガンイオン	Mn ²⁺	0.2	0.01	0.02	りん酸水素イオン	HPO ₄ ²⁻	0.6	-	-																																																																																																																																																																																							
鉄(II)イオン	Fe ²⁺	0.0	0.00	0.00	炭酸水素イオン	HCO ₃ ⁻	211.1	3.46	9.73																																																																																																																																																																																							
鉄(III)イオン	Fe ³⁺	-	-	-	炭酸イオン	CO ₃ ⁻	0.0	-	-																																																																																																																																																																																							
ストロンチウムイオン	St ²⁺	1.3	0.03	0.08																																																																																																																																																																																												
陽イオン計		813.0	36.6	100	陰イオン計		1515.5	35.6	100																																																																																																																																																																																							
非遊離成分	ミリグラム (mg)	ミリモル (m mol)	ミリグラム (mg)	ミリモル (m mol)																																																																																																																																																																																												
矽酸	H ₂ SiO ₄	43.3	0.55																																																																																																																																																																																													
亜ほう酸	HBO ₂	6.7	0.15																																																																																																																																																																																													
計		50.0	0.71	計																																																																																																																																																																																												
溶存ガス成分	ミリグラム (mg)	ミリモル (m mol)																																																																																																																																																																																														
遊離二酸化炭素	CO ₂	11.2	0.25																																																																																																																																																																																													
遊離硫化水素	H ₂ S	0.29	0.01																																																																																																																																																																																													
計		11.5	0.26																																																																																																																																																																																													
(ニ) その他微量成分		密度	1.0014g/cm ³ (20℃/4℃)																																																																																																																																																																																													
総砒素 (As)	不検出 (0.001 mg/kg未満)	pH 値	pH7.5																																																																																																																																																																																													
総カドミウム (Cd)	不検出 (0.001 mg/kg未満)	蒸発残留物	2220 mg/kg (乾燥温度 180℃)																																																																																																																																																																																													
総鉛 (Pb)	不検出 (0.005 mg/kg未満)																																																																																																																																																																																															
総水銀 (Hg)	不検出 (0.0005 mg/kg未満)																																																																																																																																																																																															
総クロム (Cr)	不検出 (0.005 mg/kg未満)																																																																																																																																																																																															
<p>5 温泉の分析年月日 平成30年 4月11日 6 分析者 名称 一般財団法人 新潟県環境分析センター 登録番号 新潟県(登)環企第4号</p>																																																																																																																																																																																																